
















Biegi przez płotki rozgrywane na stadionie (dystans, liczba i wysokość płotków, odległości, oznaczenia)

Dystans kategoria wiekowa	Liczba płotków	Wys. pł. [cm]	Odległość [m]			Oznaczenie
			1*	2*	3*	
400 M sen., jun.	10	91,4	45,00	35,00	40,00	
400 M jun. mł.	10	83,8x	45,00	35,00	40,00	
400 K sen., jun, jun. mł.	10	76,2	45,00	35,00	40,00	
110 M sen.	10	106,7	13,72	9,14	14,02	
110 M jun.	10	99,1x	13,72	9,14	14,02	
110 M jun. mł.	10	91,4	13,72	9,14	14,02	
110 M młodzicy	10	91,4	13,60	8,90	16,30	
100 K sen., jun.	10	83,8x	13,00	8,50	10,50	
100 K jun. mł.	10	76,2	13,00	8,50	10,50	
80 K młodziczki	8	76,2	12,00	8,00	12,00	
100 M chłopcy st.	10	83,8x	13,00	8,50	10,50	
200 K i M	10	76,2	18,29	18,29	17,10	
80 M chłopcy mł.	8	83,8x	12,00	8,00	12,00	
80 K dziewczęta st.	8	76,2	11,50	7,50	16,00	
60 K dziewczęta mł.	6	68,6	11,00	7,00	14,00	

UWAGA: tolerancja standardowej wysokości płotków +/- 3mm,

1* - od linii startu do pierwszego płotka, 2* - między płotkami, 3* - od ostatniego płotka do linii mety.

x – dopuszcza się również w okresie przejściowym odpowiednio wysokość 100.0 cm i 84.0 cm

Przygotował: Przemysław Grzybowski (SGB II, Łódź)